

Judoka vom Verein Judo in Holle lernen und probieren aus:

Mut und Fairplay beim Elzer Randori-Turnier



Holle. Wieder einmal stand Elze ganz im Zeichen des Judo-sports: Am 7. Februar fand das beliebte Randori-Turnier für Anfängerinnen und Anfänger statt. Im Mittelpunkt standen dabei nicht Siege und Platzierungen, sondern der Mut, Neues zu wagen, sowie das Sammeln wertvoller Wettkampferfahrungen.

Mit großer Motivation reisten 14 junge Judoka vom Verein Judo in Holle an, um am Trainings-

randori teilzunehmen. Ziel dieses besonderen Turnierformats ist es, neue Kämpferinnen und Kämpfer kennenzulernen und sich in freundschaftlicher Atmosphäre mit ihnen zu messen. Der Fokus liegt auf dem Lernen, dem Ausprobieren und dem respektvollen Miteinander auf der Matte.

Geleitet und begleitet wurden die jungen Sportlerinnen und Sportler von Assistenztrainerin

Matilda Lür, die den Kindern Sicherheit gab und sie ermutigte, sich den Herausforderungen zu stellen. Für viele war es der erste Schritt in Richtung Wettkampf – entsprechend groß waren Aufregung, aber auch Stolz und Freude.

Am Ende des Tages gingen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer als Gewinner nach Hause: Jede und jeder erhielt eine Medaille sowie eine Urkunde als



Anerkennung für den gezeigten Einsatz und den Mut, sich dieser neuen Erfahrung zu stellen.

Mit Blick auf die Zukunft bleibt festzuhalten: Der Nachwuchs zeigt großes Potenzial, und man darf gespannt sein, welchen Weg die Anfängerinnen und Anfänger im Judo noch gehen werden. Der Verein freut sich darauf, sie weiterhin auf diesem sportlichen Weg begleiten zu dürfen.

Julia Wiewiorra

tfn passt Alter von bisher 14 auf nun 16 Jahre an:

Altersempfehlung für Schauspiel „Till Eulenspiegel“ geändert

Hildesheim. Das Schauspiel „Till Eulenspiegel“ ist als zeitgenössische Stückentwicklung entstanden und wurde im intensiven Probenprozess fortlaufend weitergeschrieben und geschärft. Im Verlauf dieser Arbeit hat sich gezeigt, dass die Inszenierung in ihrer inhaltlichen Verdichtung und thematischen Tiefe für ein Publikum unter 16 Jahren noch nicht durchgängig geeignet ist.

Die Inszenierung nähert sich dem Eulenspiegel-Stoff als politische und gesellschaftliche Parabel. Dabei werden existenzielle Fragen verhandelt, unter anderem zu Verantwortung, Gewalt und individueller Selbstbestimmung.

Mit der angepassten Altersempfehlung möchte das tfn zu einer klaren Erwartungshaltung beitragen und zugleich eine verantwortungsvolle Einordnung für Publikum, Eltern, Pädagogen und Pädagoginnen und Gastspielorte ermöglichen.

Darum geht es bei „Till Eulenspiegel“: Till reist mit seiner treuen

Begleiterin Ule als unsterbliches Duo durchs Land und durch die Zeit. Vom späten Mittelalter über die Bauernkriege hin zur Weimarer Klassik und in die Gegenwart, mischen sich die beiden in historische Ereignisse ein. Auf dem wilden Ritt durch die Epochen verschmelzen Realität und Fantasie – mal seiltanzend übermütig, mal derb und dreist. Voller Spielfreude und ohne Hemmungen wechseln die Schauspielenden mehrfach ihre Rollen, denn Till und Ule haben viele Gesichter und wissen ihr Publikum zu unterhalten. Immer mit dabei ist Muli, der live auf der Bühne Soundcollagen erzeugt. Am tfn verspricht „Till Eulenspiegel“ ein kritisches und intensives Theatererlebnis voller Witz und Schabernack.

Tickets sind im Service-Center (Theaterstraße 6, 31141 Hildesheim), telefonisch unter 05121 1693 1693, per Mail über service@tfn-online.de und online unter www.mein-theater.live erhältlich.

Eva Zink

Trainingsteam aus Holle freut sich mit:

Kaderpferd für Matilda Lür

Holle. Matilda Lür hat eine Leistungsetappe erreicht und erhielt wie zuvor ihr Vereins Kamerad Jonas Kühn, das begehrte Kaderabzeichen von der Landestrainerin Andrea Goslar. Matilda machte bereits durch gute kämpferische Leistung und Turnierplatzierungen auf sich aufmerksam.

Sie trainiert hart, besuchte alle Kadermaßnahmen, sowie Trainingslager. Sie startete für das Scharnhorst Gymnasium in ihrer Sportart Judo im Schulsportbereich „Jugend trainiert für Olympia“ und wurde mit ihrer Mannschaft Landesvizemeister.

Einen tollen Job macht sie auch in ihrem Verein als Co-Trainerin für den Anfängerbereich. Für die U13 Mädchenmannschaft aus Holle ist sie Mannschaftsführerin und wird von allen Kämpfern und Kämpferinnen sehr geschätzt.

Alle im Trainingsteam haben sich sehr über die Kaderpferd Auszeichnung für Matilda mitgeteilt.

Bernd Lüthmann



Der Weg zu Ihrem neuen Traumbad!

- Planung und Beratung im Bereich Sanitär und Heizung
- vom Armaturentausch bis zu kleinen Reparaturen
- bis zu **10 % Rabatt** für Neukunden



Termine auch am Wochenende und abends möglich

BPM Badplanung Mühle & Mönner UG (haftungsbeschränkt)
Broyhansweg 28 • 31199 Diekhöfen • Tel. 05121 9348350
info@bpm-hildesheim.de • www.bpm-hildesheim.de

Thomas Härtel Elektromeister

Elektroinstallationen aller Art

- Elektroinstallation • Antennenanlagen
- Daten- und Kommunikationsnetze

Bahnhofstr. 45 • 31188 Holle • Tel. 05062/412

Diakoniestation Hildesheimer Land

Ambulante Pflege
Verhinderungspflege
Palliativversorgung
Beratung & Hilfestellung
Individuelle Servicepakete
Betreuungsgruppen
Demenzbegleitung



Bockenem • Söhlde/Schellerten • Holle • Bad Salzdetfurth
Tel. 0 50 67 / 69 72 37 24 Stunden täglich
www.diakoniestation-hildesheimer-land.de

LACKIEREREI M. WIECZOREK Meisterbetrieb

- Unfallinstandsetzung • Lackierungen aller Art
- Smart-Repair • Versicherungsabwicklung

Ottostraße 12 • 38259 Salzgitter
Tel.: 05341-31197 • www.lackiererei-wieczorek.de

Czaikowski

Ihr erfahrener Steinmetz für Hildesheim und das Umland
Große Grabmalgestaltung, individuelle Beratung
31188 Holle, Bahnhofstr. 11, Tel. 05062 528, Fax 05062 1007
www.steinmetz-czaikowski.de mail: czaikowski-gmbh@t-online.de



Einladung zum SCHÖNER WOHNEN-SHOPPING 2026 Osterfreude für Haus & Garten

Freitag, 6. März 2025, von 14:30 – 18 Uhr (Lager bis 17 Uhr geöffnet)
Samstag, 7. März 2025, von 10 – 15 Uhr (Lager bis 13 Uhr geöffnet)

Bei: HolzLand Köster, Industriestr. 3, 31180 Emmerke

Ob für das Osternest oder neue Wohnideen – ein Besuch bei uns ist immer eine gute Idee.

- ✓ Gratis Begrüßungs-Sekt
- ✓ – 10 % Rabatt auf Deko- und Zierartikel
- ✓ Besondere Deko- und Geschenkideen
- ✓ Neuheiten rund ums schön Wohnen für Drinnen und Draußen
- ✓ Neue Gartenmöbel- & Garten-Ausstellung 2026
- ✓ Osmo Holz-Schutz, Farben, Pflege, Pinsel: –15 %
- ✓ Boden-Angebot: Wohngesunder KIWI NOW-Designboden: –30 %
- ✓ Fachvorträge zu Zaun- und Terrassenbau
Dauer: ca. 1 – 1,5 Stunden
- ✓ Angebote für Zaunelemente und Terrassen

zum Programm
www.holzland-koester.de



Mit VORTRÄGEN zu: Zaun- und Terrassenbau

HolzLand
KÖSTER
Clever Bauen. Schöner Wohnen