

**Malermeisterbetrieb**  
Tobias Hilgendorf



Peiner Landstraße 214  
31135 Hildesheim  
05121 / 58130  
0176 - 5590 9231  
maler-hilgendorf@web.de  
www.maler-hilgendorf.de



**OPTIK OSTERWALD**

**Kompetenz vor Ort**

Filiale **HOLLE**  
Bertholdstr. 12  
31188 Holle  
Tel. 05062 8990600  
Fax 05062 8990666

Filiale **HILDESHEIM**  
Bernwardstr. 28  
31134 Hildesheim  
Tel. 05121 510997  
Fax 05121 517226



**VitaVerde** **JOHANNITER**

**Wenn das eigene Zuhause zu aufwendig wird...**  
...aber ein Pflegeheim noch nicht infrage kommt,  
gibt es eine passende Lösung:

**VitaVerde Service-Wohnen**  
auf dem Bernwardshof in  
Hildesheim-Himmelstür

Die Vermietung hat begonnen.  
Jetzt informieren und Wohnung  
sichern.

- ✓ Selbstständig wohnen im Alter
- ✓ Unterstützung bei Bedarf
- ✓ Sicherheit im Alltag
- ✓ Entlastung für Angehörige

**In Zusammenarbeit**  
mit den **Johannitern**  
– für zusätzliche Sicherheit  
und verlässliche  
Ansprechpartner vor Ort.

**Gemeinschaft ganz ohne**  
**Verpflichtung**  
– Schöne Gemeinschaftsräume  
laden zu Begegnung und  
Austausch ein.

0511 – 529 51118  
kontakt@vitaverde-  
seniorenwohnen.de  
www.vitaverde-  
seniorenwohnen.de  
Silberfliederstr. 16



Weitere Informationen finden Sie unter: [www.vitaverde-seniorenwohnen.de](http://www.vitaverde-seniorenwohnen.de)

**vhs** | **Volkshochschule**  
Hildesheim  
Bildung öffnet Türen



**SOMMER**  
**KURSE**

Einfach mal  
etwas Neues  
ausprobieren!



Volkshochschule Hildesheim gGmbH  
Pflaferstieg 4-5 · 31134 Hildesheim  
Anmelde-Hotline Tel.: 05121 9361-111  
[www.vhs-hildesheim.de](http://www.vhs-hildesheim.de)

Niedersachsenmeister ist die U13-Mädchenmannschaft von Judo in Holle:

# Holler Mädels werden Landesmeister

Holle. Dreizehn Goldmedaillen und einen Pokal gab es für den begehrten Landestitel. Noch nie in der Vereinsgeschichte wurde von einer Mädchenmannschaft der Landestitel geholt. Dieses Ergebnis ging schnell über unsere Landesgrenzen hinaus, und es gratulierten ehemalige Bundesliga Kämpfer und Leistungsträger des Vereins, wie zum Beispiel Professor Dr. med. Christoph Lambert aus Köln (ehemaliger Olympiastarter aus Holle), der mit einer emotionalen Sprachnachricht gratulierte.

Nachdem die Regionalmeisterschaften gewonnen wurden und auch vor fünf Wochen der Bezirksring von Hannover erkämpft wurde, ging es nun zur höchsten Ebene in dieser Altersklasse nach Georgsmarienhütte nahe Osnabrück. Am 26. April um 9.30 Uhr mussten alle Kämpfer über die Waage. Es wurde in sieben unterschiedlichen Gewichtsklassen gekämpft. Die leichteste Klasse bis 31 Kilo und die schwerste Klasse



Von hinten links: Lisa Lühmann, Amadea Göpke, Elisa von Bloh, Luisa Hardies, Merle Birkholz, Matilda Lühr, Isabel Plich und Romy Freiknecht. Von vorne links: Eva Bondarenko, Luise Göckeritz, Lotta Lühr, Svea Rehberg und Frieda Sanning.

über 48 Kilo. Bei der ersten Begegnung gingen die Holler Mädchen mit gemischten Gefühlen auf die Matte, denn insgeheim stand eine Bronzemedaille auf der Wunschliste. Die Gegner waren die blau-weißen aus Hollage, sie wurden

von allen als starkes Team eingestuft. Eine Holler Kämpferin nach der anderen ging mit Respekt, jedoch ohne Angst an den Start und die erste Runde gewannen die Hollerinnen mit 5:2.

In der zweiten Begegnung wurde die Mannschaft etwas umgestellt, und der nächste Gegner war eine Kampfgemeinschaft vom MTV-Vorsfelde/ MTV Elze. Nach dem Sieg mit 6:1 war bereits eine Medaille sicher. Das Selbstbewusstsein vom Holler Team wuchs.

Der nächste Gegner war die Start Gemeinschaft Crocodiles Osnabrück/SV Nienhagen. Mit hoher Motivation wurde das höchste Ergebnis des Tages von den Holler Girls, nämlich ein 7:0 erkämpft. Als letzter Gegner waren nun die Braunschweiger Liongirls an der Reihe. Die Eltern und Fans auf der Bühne waren be-

geistert, denn die Silbermedaille war schon sicher und die Goldmedaille greifbar. Die Begegnung gegen Braunschweig verlief dann kurz und schmerzlos und es wurde mit einem souveränen 6:1 gewonnen.

Jetzt wurde es laut in der Halle, die Freude war riesig und der Teamgeist auf dem Höhepunkt. Das insgesamt 13-köpfige Team hatte den Titel des Landesmeisters. In dieser Altersgruppe ist das die höchste Auszeichnung!

Zu den golden Girls gehörten: bis 31 kg Lotta Lühr. Bis 34 kg Lisa Lühmann und Amadea Döpke; Bis 37 kg Elisa von Bloh, Svea Rehberg und Luise Göckeritz.

Bis 40 kg Matilda Lühr, Frieda Sanning und Isabel Plich; bis 44 kg Luisa Hardies, Eva Bondarenko; bis 48 kg Romy Freiknecht und +48 KG Merle Birkholz.

Bernad Lühmann



Matilda Lühr wirft die Braunschweigerin mit einer Fußtechnik.

TuS Holle-Grasdorf mit fünf Gruppen beim Tanz-Tummelplatz im tfn vertreten:

# Ein absoluter Höhepunkt

Grasdorf. Einmal im Jahr gehört die große Bühne des Theaters für Niedersachsen den kleinen und großen Tänzer\*innen aus den Tanzschulen und Vereinen in und um Hildesheim. In diesem Jahr waren wieder so viele Gruppen angemeldet, dass die Verantwortlichen die Veranstaltung in eine Nachmittag- und eine Abendshow aufgeteilt hatten. Ab 14 Uhr hieß es dann „Vorhang auf und Bühne frei“ für die Kinder- und Jugendgruppen. Und hier präsentierte sich der TuS diesmal mit zwei Nachwuchsgruppen.

Während die Cool Cats mit ihrer Trainerin Cordula Ostermann schon fast routiniert den Auftritt absolvierten, waren die Schmetterlinge zum allerersten Mal dabei und entsprechend aufgeregt. Wie sich herausstellte, völlig zu Unrecht, denn die Choreo zu ihrem Lieblingslied „Golden“ saß und falls die Musik ausgefallen wäre, hätten die Mädchen wahrscheinlich auch



Die Schmetterlinge und Cool Cats

den Song singend zu Ende performen können.

In den frühen Abendstunden waren drei weitere Gruppen am Start. Den Anfang machten die Fireflies. Für sie hatte Amy Münzner sich etwas ganz

Besonderes ausgedacht.

Mit Lichteffekten zauberten die Tänzerinnen und ein Tänzer eine fast magische Wirkung. Ein Auftritt, der das Publikum zu frenetischem Beifall hinriss. Auch die Tapsi Turtles waren wieder mit von der Partie. Ihr Tanztitel lautete „From fear to power“. Auch hierfür gab es viel Applaus vom Publikum. Die Sunnies vertanzten in diesem

Jahr einen Backstreet-Boys-Mix, der vom Publikum geradezu gefeiert wurde.

Wie jedes Jahr gehörte dieser Auftritt im tfn zu den absoluten Höhepunkten der Tänzer\*innen und wir hoffen, dass die Verantwortlichen dieses Format noch lange in dieser Form aufrecht erhalten werden.

Thomas Schaara



Die Gruppe Tapsi Turtles



Die Tänzerinnen „Sunnies“