

Einzelmeisterschaften der U11 Judokas Holle:

Sechs Gold- und zwei Silbermedaillen



Holle. Bei den Einzelmeisterschaften der U11 vom Bezirksfachverband Hannover erreichten die Holler sechs Goldmedaillen und zwei Silbermedaillen. Mit dieser Statistik war „Judo in Holle“ der beste Verein. Die jüngste und kleinste Starterin war Klara Lüer, die aber mit sehr großem Selbstbewusstsein nichts anbrennen ließ und ihre Kämpfe sehr souverän gewann. Bei den Jungen warfen Henric Albrecht und Jonas Kühn im Wechsel die schönsten Ippon-Würfe, die schnell zum vorzeitigen Sieg führten. Das gesamte Holler Niveau entsprach der vorausgegangenen Trainingsarbeit. Die ersten Plätze bei den Mädchen erkämpften: bis 23,9Kg Klara Lüer, bis 30,5Kg Lotta Lüer, bis 42Kg Frida Sanning und Luisa Hardies mit Platz 2. Bei den Jungen wurde erster: bis 26,6Kg

Paul Holstein, bis 29,8Kg Henric Albrecht, bis 31,4Kg Jonas Kühn und Theodor Dalhäuser mit Platz 2

Die nächsten Wettkämpfe der U11 sind am 14. Mai in Elze.

Bernd Lühmann



Wellness-Wochenende für die Wohldenberger Landfrauen:

Auf nach Bad Wildungen

Wohldenberg. 30 Wohldenberger Landfrauen starteten Ende Februar nun schon zum 14. Mal in ihr geliebtes Wellness-Wochenende. Wiedersehen, gemeinsame Zeit verbringen und Entspannung sollten wieder im Mittelpunkt stehen.

Das Reiseziel war in diesem Jahr Bad Wildungen; reizvoll gelegen im schönen Waldecker Land; ganz in der Nähe des Edersees. Dort angekommen erfuhren die Landfrauen auf einer Stadtführung durch die historische Altstadt viel Wissenswertes über das mittelalterliche Stadtleben und über die Zeit der Hexenverfolgung, sowie über so manches Heilkraut und seine Wirkung.

Mit diesen Geschichten und Informationen ging es weiter zum Göbel's Hotel Aquavita in Bad Wildungen Reinhardshausen. Das Hotel befindet sich landschaftlich wunderschön gelegen direkt an Europa's größtem Kurpark, der sich über eine Fläche von 50 Hektar zwischen Bad Wildungen und dem Stadtteil Reinhardshausen erstreckt.

Bad Wildungen ist einer der größten Reha-Standorte Deutschlands und bekannt für die heilende Kraft des Wassers und der zahlreichen Quellen. Man kann dort 15 Heilwasser an verschiedenen Orten probieren. Jede Heilquelle ist in ihrer Zusammensetzung einzigartig und daher sind die An-



wendungsmöglichkeiten auch so vielfältig. Den Nachmittag und den darauffolgenden Tag nutzten die Landfrauen für Spaziergänge durch den Kurpark bei frühlinghaftem

Wetter, für gemeinsame Stadtbummel oder einfach zum Entspannen in der hoteleigenen Quellentherme mit großer Saunalandschaft – jede nach ihren Wünschen. Nach

einem ausgiebigen Sonntags-Frühstück ging es wieder heimwärts. Alle waren sich einig: es war ein wunderbares Wochenende!

Carola Rentsch



potratz

Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 7 – 20 Uhr
Marktcafé Holle: Mo. – Sa. 6.30 – 18.30 Uhr
Angebote gültig ab: Donnerstag, 26.03.2026

Aus unserer Fleisch- und Wurstabteilung
 Bauerngut
Schweinefilet lang
 das zarteste Stück vom Schwein,
 Ideal auch für Medallions
 1 kg **TOP-PREIS 7,99**

Aus unserer Obst- und Gemüseabteilung
 Span.
Erdbeeren
 Kl. I
 1 kg = 6,23
 400 g Packung **TOP-PREIS 2,99**

Hasseröder Pils
 1 l = 1,14
 + 3,42 Pfand
 24 x 0,33 l Kiste
MIT DER EDEKA-APP NUR 7,99 EURO!
TOP-PREIS 8,99

Wir wünschen Ihnen ein
schönes Osterfest

Aus unserer Fleisch- und Wurstabteilung
 Bauerngut
Thüringer Mett oder
Schweinehackfleisch
 pikant gewürzt oder ungewürzt
 vielseitig verwendbar
 1 kg **TOP-PREIS 5,55**

Aus unserer Käseabteilung
 Käsemeister
Gouda
 dt. Schnittkäse,
 48% Fett I. Tr.
 100 g **TOP-PREIS 0,69**

Dallmayr Prodomo
 versch. Sorten
 1 kg = 12,98
 500 g Packung
MIT DER EDEKA-APP NUR 5,99 EURO!
TOP-PREIS 6,49

Facebook
 EDEKA Potratz Holle

Instagram
 edeka.potratz.holle

Aus unserer Fleisch- und Wurstabteilung
 Prager
Schinken
 die rustikale Schinkenspezialität,
 mit der herzhaften Kruste
 100 g **TOP-PREIS 1,99**

Aus der SB-Backstation
Dinkelbrot
 1kg = 3,38
 500 g Laib **TOP-PREIS 1,69**

Meggle
Butter
 versch. Sorten
 1 kg ab 4,76
 250 g Stück
MIT DER EDEKA-APP NUR 0,99 EURO!
TOP-PREIS 1,19

Dienstags geht's um die Wurst ...
20% Rabatt!
 Auf alle Wurstartikel aus unserer Bedienungstheke

Gratis W-LAN in unserem Markt
 Nutzen Sie unser Netz:
 Einfach kostenlos registrieren und lossurfen.

Punkten Sie von Einkauf zu Einkauf und freuen Sie sich auf Gutscheine, Rabatt-Coupons, Rezepte, Überraschungen und Gewinnspiele.
EDEKA App laden und sparen

PAYBACK JETZT AUCH BEI UNS!