

Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs in der Sporthalle (Inzidenz <35) Judo in Holle e.V.

Trainingsort: Sporthalle am Mohldberg, Halle 3 - Dojo
Trainingszeiten: Montag 19.30 -20.45 Uhr
Mittwoch 8.45 – 11.45 Uhr
Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr
Freitag 17.30-19.15 Uhr

Bei einer Inzidenz von unter 35 im Landkreis Hildesheim ist es erlaubt, in Gruppen von max. 30 Personen (zuzüglich Geimpften und Genesenen – gem. Nachweis) Kontaktsport auszuüben. Die Gruppen dürfen sich nicht mischen.

Dieses Hygienekonzept wird allen Sportlern, deren Eltern und Trainern übermittelt. Hygienebeauftragte ist die 1. Vorsitzende Christin Hiller (Tel.: 0159-06153327).

Allgemeine Regelungen:

- Ein Aufenthalt im Trainingsbereich ist nur den Trainierenden und den Trainer*innen möglich. Zuschauer sind nicht gestattet. Eltern müssen auf dem Parkplatz warten.
- Vor und nach jedem Training müssen Trainer*innen und Sportler*innen eine Handdesinfektion durchführen. Bestenfalls bringt hier jeder für sich selbst Desinfektionsmittel mit. Für alle Fälle stehen Desinfektionsmittel in Spendern zur Verfügung.
- Mund-/Nasenschutz ist im Gebäude verpflichtend zu tragen und erst direkt vor dem Trainingsbeginn abzunehmen.
- Die Nutzung von Duschen und Umkleidekabinen ist zur Zeit noch untersagt.
- Die Sportler*innen betreten die Halle bereits in Sportbekleidung (auch ausnahmsweise im Judo-Anzug erlaubt) und verlassen diese auch in dieser Bekleidung.
- Die Nutzung der Toiletten ist nur im Notfall gestattet. Nach Benutzung sind ausgiebiges Händewaschen und Händedesinfektion Pflicht.
- Die Teilnehmer*innen eines jeden Trainings werden in einer Anwesenheitsliste dokumentiert.
- Getränke sind von jedem selbst mitzubringen und wieder mitzunehmen.
- Eine Testpflicht gibt es bei der Inzidenz <35 nicht. Wer sich jedoch unsicher ist, sollte vorab zum Schutz der anderen Sportler vorsorglich einen Test machen.
- Sportler*innen, die Krankheitssymptome zeigen, dürfen **nicht** am Trainingsbetrieb teilnehmen und bleiben zu Hause.
- Sollte es neue Interessent*innen für das Judo-Training geben, setzen diese sich bitte vorab mit dem Vorstand (vorstand@judoinholle.de) in Verbindung, um die Gruppenzuordnung zu klären und die Kontaktdaten auszutauschen.

Sportartspezifische Regelungen:

- Bei einer Inzidenz <35 dürfen wir unseren Sport vollwertig mit Kontakt und wechselnden Partner*innen durchführen.
- Die Judoanzüge sollen nach jedem Training gewaschen werden.

Sportstättenspezifische Regelungen:

- Das Betreten und Verlassen der Sportanlage muss auf direktem Weg erfolgen.
- Um die Ankunfts- und Abgangssituation der verschiedenen Trainingsgruppen zu entspannen sind die Gruppen mit Pausen versetzt.
- In der Trainingshalle soll durch stetig geöffnete Fenster die Luft zirkulieren können. Zusätzlich filtert die Lüftungsanlage. Nach jeder Trainingseinheit sind 10 Minuten Lüftungszeit Pflicht.

So wird die Ankommens-/Abgangs-Situation sein:

1.) Die Eltern bringen ihre Kinder bis zum Parkplatz. Hier ist darauf zu achten, dass sich dort keine Warteschlangen bilden. Zu der Halle, Eingang Mykonos/ Sportheim TuS (Haupteingang) gehen die Kinder dann allein. Der Einlass in die Halle erfolgt ab 3 Minuten vor Trainingsbeginn und ist bis zwei Minuten nach dem Trainingsbeginn möglich. Pünktlich sein!

2.) Nach Beendigung des Trainings verlassen die Sportler*innen auf gleichen Weg zügig mit Mundschutz das Dojo und gehen direkt zum Parkplatz. Es soll keine Grüppchenbildung erfolgen, die abholenden Eltern bitten wir um pünktliche Abholung, damit es keine Überschneidungen mit der nachfolgenden Trainingsgruppe gibt.

3.) Zwischen den Trainingsgruppen werden die Pausenzeiten auf 15 Minuten ausgeweitet, um den Verkehr vor der Halle und auf dem Parkplatz zu entzerren. Da die Gruppen nicht die maximal zulässige Größe überschreiten, trainieren wir in den bestehenden Gruppen – allerdings mit angepassten Zeiten:

Montag	19.30 - 20.45 Uhr	Trainingseinheit Rückenschule / Funktionstraining Gruppe 4
Mittwoch	8.45 - 10.00 Uhr	Trainingseinheit Rückenschule / Funktionstraining Gruppe 1
Mittwoch	10.30 - 11.45 Uhr	Trainingseinheit Rückenschule / Funktionstraining Gruppe 2
Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Trainingseinheit U15 Judo
Donnerstag	14.45 - 16.00 Uhr	Trainingseinheit U10 Judo
Donnerstag	16.15 - 18.00 Uhr	Trainingseinheit U12 Judo
Donnerstag	18.30 - 19.30 Uhr	Trainingseinheit Rückenschule / Funktionstraining Gruppe 3
Freitag	17.30 - 19.15 Uhr	Trainingseinheit U15

Einhaltung der Regeln:

- Die jeweiligen Übungsleiter tragen für die Einhaltung der Verhaltensregeln in ihrer Trainingsgruppe die Verantwortung.
- Mit der Teilnahme am Training bestätigen Judoka und Erziehungsberechtigte, dass er/sie ohne Symptome sind und sich an die Verhaltensregeln gehalten wird.
- Die Nichteinhaltung der Verhaltensregeln führt zum Ausschluss vom Training.

gez. Christin Hiller

1. Vorsitzende Judo in Holle e.V.