



Judo in Holle e. V. lädt dich ein

Judo – Schnuppertraining

Im Rahmen des Holler und Bockenemer Ferienpasses 2018

für Mädchen und Jungen
ab Einschulung 2018 bis 9 Jahre

- Hier erfahrt ihr alles, was ihr schon immer über Judo wissen wolltet.
- Ihr lernt erste Judo-Techniken, die Judo-Werte, japanische Begriffe und ihre Bedeutung.
- Am Ende bekommt ihr eine Teilnahme – Urkunde.

Datum und Ort des Angebots:

Dienstag, 7.8.2018

Holle Dojo in der Mohldberghalle

Mittwoch, 8.8.2018

Bockenem kleine Ambergauhalle, Karl-Binderstraße
(gegenüber des Jugendzentrums „Konfetti“)

Uhrzeit: **jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr**

Kosten keine

Bemerkungen/Anregungen:

Judo ist ein Barfuß-Sport, die Halle ist mit Matten ausgelegt.

Mitzubringen sind :

Sportsachen, aber keine Schuhe

Etwas zu trinken

Anmeldungen unter vorstand@judoinholle.de

Fragen beantworten wir gern unter

Tel.: 0160 – 91038571 (Birgit Koch, stellvertr. Vorsitzende)

Tel.: 05062 – 2305 (Peter Sottmann, Trainer)